

СОГЛАСОВАНО:
зам. директора по
воспитательной работе
Ю.А.Родыгина
« » 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
директор ГБПОУ РМЭ
«ЙОСТ»
И.С.Зяблицева
« » 2023г.



План работы ССК техникума на 2023-2024 учебный год

Цель:
формирование твердой психологической установки на здоровье как источника социально-экономического благополучия в условиях деловой конкуренции, оптимизация уровня физической подготовленности студента, всестороннее совершенствование физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств,

Задачи:

1. Укрепление и сохранение и здоровья, формирование различных жизненно важных двигательных умений и навыков;
2. Приобретение базовых знаний научно-практического характера;
3. Формирование знаний и умений оценивать уровень и качество своего здоровья, эффективно использовать режим нагрузок и ограничений;
4. Воспитание потребности в утверждении здорового образа жизни, использование средств физической культуры в режиме учебы, труда и отдыха; формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
5. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по повышению двигательной активности студентов, привлечение их к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
6. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
7. Воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития студента;
8. Выявление сильнейших спортсменов и команд техникума по видам спорта.
9. Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО;

1. Учебно-спортивная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
1.1	Проведение факультативных учебных занятий, спортивных секций согласно расписанию.	В течение года	Преподаватели физической культуры, тренеры.
1.2	Разработать и утвердить календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Сентябрь	Совет ССК руководитель ССК
1.3	Разработать и утвердить положения спортивных соревнований и мероприятий.	В течение года	Совет ССК, руководитель ССК
1.4	Разработать и утвердить программу спартакиады на 2023-2024 уч.год.	Сентябрь	Совет ССК, руководитель ССК
1.5	Сформировать сборные команды техникума по видам спорта для участия в спартакиаде среди ПОО Республики Марий Эл, городских и Республиканских соревнованиях.	Сентябрь-октябрь.	Тренеры, руководитель ССК, совет ССК
1.6	Обновлять материалы спортивных стендов	В течение года	Совет ССК, руководитель ССК
1.7	Провести инвентаризацию	Май-июнь.	Преподаватели физической культуры, тренеры
1.8	Составить расписание работы спортивных секций на 2023-2024 уч.год	сентябрь	Председатель ССК, руководитель физического воспитания

2. Организационная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
2.1	Организовать работу ССК	Сентябрь	Руководитель ССК преподаватели ФК, совет ССК
2.2	Планирование и организация деятельности ССК составление и утверждение плана работы ССК на 2023-2024 учебный год, расписания работы ССК	Сентябрь, октябрь	Руководитель ССК, председатель ССК
2.3	Провести разъяснительную работу с ученическими коллективами техникума, коллективами спортивных секций (нового набора)	Сентябрь, октябрь	Руководитель ССК председатель ССК, совет клуба
2.4	Организовать работу спортивных секций по видам спорта: баскетбол, волейбол (для юношей и девушек),	В период 11-18 сентября	Совет ССК Руководитель ССК преподаватели,

	футбол, легкая атлетика, лыжные гонки и факультативных занятий по атлетической гимнастике и настольному теннису.		тренеры
2.5	Организация обучающихся для участия в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.	В течение года	Руководитель ССК преподаватели, тренеры, совет ССК
2.6	Организация и проведение спартакиады на 2023-2024 учебный год среди команд курсов	В течение года	Руководитель ССК преподаватели, Совет ССК
2.7	Организация работы со студентами, отнесенными по состоянию здоровья в специальные медицинские группы «А» и «Б».	В течение года	Преподаватели ФК, мед работник
2.8	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований в рамках месячника оборонно-массовой работы	Январь-февраль	Руководитель ССК, преподаватели, Совет ССК
2.9	Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО.	В течение года	Совет ССК Руководитель ССК преподаватели ФК

3. Физкультурно-оздоровительная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
3.1	Проведение инструктажа по технике безопасности научных и факультативных занятиях по физической культуре.	Вводный инструктаж (1 занятие по ФК) Повторный инструктаж в течение года по разделам программы по ФК.	Преподаватели ФК
3.2	Проведение инструктажа по технике безопасности в спортивных секциях.	Вводный инструктаж	Тренеры
3.3	Проведение тестирования по определению физического развития, уровня физической подготовленности, функционального состояния организма.	Сентябрь, март	Преподаватели ФК, тренеры по видам спорта
3.4	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п. подготовка спортивно массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно	В течение года	Совет ССК Руководитель ССК преподаватели,

	массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности		
3.5	Организация работы со студентами, отнесенными по состоянию здоровья в специальные медицинские группы «А» и «Б».	В течение года	Преподаватели ФК, мед работник
3.6	Совершенствование работы по предотвращению травматизма студентов на занятиях физической культуре и спортом.	В течение года	Преподаватели ФК, мед работник
3.7	Проведение спортивных физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований по видам спорта.	В течение года	Совет ССК Руководитель физического воспитания, преподаватели,

4. Учебно-методическая работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
4.1	Организация контроля физического развития, уровня физической подготовленности, здоровья, двигательных умений и навыков, теоретических знаний.	В течение года	Преподаватели физической культуры, мед. работник.
4.2	Мониторинг качества физического воспитания: целенаправленное и объективное наблюдение, проверка, учет, анализ (система контроля знаний, умений и навыков студентов, уровня физической подготовленности).	Сентябрь-октябрь, март-май	Преподаватели физической культуры.
4.3	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом; участие в методических объединениях преподавателей ФК; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Преподаватели физической культуры, Обучающиеся.
4.4	Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня; поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях;	В течение года	Совет ССК Преподаватели физической культуры, обучающиеся.
4.5	Связь с социальными партнерами участие в спортивных соревнованиях	В течение года	Совет ССК Преподаватели физической культуры,

5. Развитие и совершенствование материальной базы

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
5.1	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования в соответствии с заявками.	В течение года	
5.2.	Приобретение спортивной формы по баскетболу, футболу, лыжным гонкам в соответствии с заявками.	В течение года	
5.3	Ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	
	Ремонт спортивного зала №2 Ремонт тренажерного зала 1 корпус	В течение года	

Руководитель ССК



Т.В. Комлева

Председатель ССК



Федорова С.В.